

Informacje praktyczne:

Kostaryka 31.01.2026 - 15.02.2026

Przeloty

Lot: Wiedeń – Toronto – San Jose oraz powrót San Jose – Toronto – Wiedeń – koszt biletów: ok. 7200zł (3 osoby). Dojazd Kraków – Wiedeń pociągiem – 257zł (3bilety) oraz powrót Flixbusem – 345zł

Wiza

Polscy obywatele mogą podróżować do Kostaryki bez wizy na okres do 180 dni.

Czas

Różnica czasu w Kostaryce wynosi - 8 godzin do czasu polskiego w okresie letnim i -7 w okresie zimowym, gdyż Kostaryka nie zmienia czasu w ciągu roku.

Waluta

Oficjalna waluta Kostaryki to colon kostarykański – po hiszpańsku colón costarricense. Jego symbol to ₡, a międzynarodowy kod ISO to CRC. Nazwa waluty nie jest przypadkowa: upamiętnia Krzysztofa Kolumba, którego Kostarykanie znają jako Cristóbal Colón. To właśnie on dotarł do wybrzeży tego kraju podczas swojej czwartej wyprawy w 1502 roku. Płatności kartą praktycznie w każdym miejscu są bezproblemowe.

Internet i telefon

Tradycyjne metody dostępu do internetu, takie jak międzynarodowy roaming, mogą wiązać się z wysokimi kosztami. Telefon/transfer danych - okazało się, że wszystkie eSIM wychodziły drogo, w końcu wzięliśmy pakiet 10GB na 15 dni za 79zł w nju/Orange. Działał bezproblemowo. W miejscach noclegów wifi. Warto mieć własny dostęp do internetu, gdyż bilety wstępu do parków narodowych często kupuje się online – i przy wejściu zaczyna się problem, gdyż bez internetu nie kupimy.

Bezpieczeństwo

Odwiedzając Kostarykę, warto pamiętać, że choć kraj ten uchodzi za jeden z najbezpieczniejszych w Ameryce Środkowej. Jeśli podróżujemy samochodem z bagażem, to warto pamiętać, aby pozostawić samochód na parkingu, gdzieś blisko wejścia np. do parku narodowego. Dobrze też, nie jeździć po zmroku. Chodników często nie ma, a po ciemnym poboczu idą ludzie, których nie widać, dodatkowo jadące samochody z przeciwka mają tak ustawione światła, że oślepiają. Jazda po zmroku zdecydowanie odradzana. Jechaliśmy tak pierwszego dnia i to był ostatni raz.

Z racji tego, że Kostaryka to wielkie chodzące zoo – dużo dzikich zwierząt – obserwujemy je z odpowiedniej odległości. Zakazane jest ich dokarmianie, choć uwaga część z nich np. szopy czy ostronosy nauczyły się, że można okradać turystów na parkingach. Otwierasz bagażnik samochodu, a one pchają się w poszukiwaniu jedzenia.

Szczepienia

Podróżujący z Polski do Kostaryki: żółta febra, poza tym wszystkie standardowe: dur brzuszny, tężec, błonica, krztusiec, WZWA, WZWB. Możliwa jest malaria.

Pogoda

Kostaryka leży w strefie klimatu tropikalnego, dzięki zróżnicowanej topografii posiada co najmniej 12 mikroklimatów. Nie ma tu klasycznych europejskich pór roku, lecz dwie główne pory: suchą (grudzień-kwiecień) i deszczową (maj-listopad). Temperatura zależy głównie od

wysokości nad poziomem morza – na wybrzeżach utrzymuje się w granicy 26-32°C przez cały rok, podczas gdy w części centralnej (San José, 1150 m n.p.m.) panuje „wieczna wiosna” z temperaturami od 18 do 26°C. Wybrzeże karaibskie jest bardziej deszczowe (3000-3500 mm rocznie) i utrzymuje opady przez cały rok, natomiast wybrzeże pacyficzne ma wyraźną porę suchą. Ocean utrzymuje temperaturę 25-30°C przez cały rok po obu stronach kraju, zachęcając do kąpieli w każdym miesiącu.

W trakcie naszego pobytu było chłodniej niż powinno być, z racji ekstremalnych zjawisk pogodowych nad Ameryką. Nawet do Kostaryki dotarły masy chłodniejszego powietrza z większą wilgocą niż powinno to być o tej porze roku. Zwłaszcza na wybrzeżu Karaibów dało się to odczuć.

Transport

Podczas pobytu w Kostaryce korzystaliśmy z wynajętego samochodu. Samochód: Wypożyczalnia CRSave - ośmioletnia Toyota Rush 4x4 automat- 663 USD za 11 dni, w tej cenie pełne ubezpieczenie i podstawka dla dziecka, wypożyczalnia blokuje na karcie 500 USD, nie musi być karta kredytowa, nam się udało zablokować kwotę na zwykłym Revolucionie. Rezerwacja mejlem, później bardzo dobry kontakt przez mejla i WhatsApp. Auto dostarczają i odbierają z hotelu. Paliwo: 1,25 USD za litr.

Podczas całego wyjazdu zatankowaliśmy 117litrów paliwa za 70 000 colonów.

Tak jak pisałam przy bezpieczeństwie odradzam jazdę po zmroku. W ciągu dnia jedzie się dobrze, ale drogi są gorszej jakości, więc czas dojazdu zawsze jest dłuższy niż podany w aplikacji googlemaps. Najgorzej jeździ się w terenie centralnej części Kostaryki, gdzie znajduje się stolica i kilka większych miast. Ruch jest bardzo duży i ma się wrażenie, że kto pierwszy ten lepszy. Poza tym obszarem jeździ się ok.

Ostatni dzień spędziliśmy w San Jose, ale mieszkaliśmy w Alajueli, więc do stolicy pojechaliśmy lokalnym pociągiem. Taka „taradaja”, ale bardzo fajna sprawa, bo nie stoi w korkach, jak autobus. Koszt biletów (2 osoby dorosłe i dziecko) – 4035 colonów. Powrót autobusem (zdecydowanie dłuższy) – 3 bilety 2160.

Na części dróg należy dokonywać opłat drogowych jak na bramkach autostradowych – ceny niewielkie zaczynające się od 210 - 1000 colonów.

Wstępy (ceny) w USD lub Colonach

<i>Miasto</i>	<i>Miejsce</i>	<i>Cena</i>
Okolice stolicy	• Wulkan Irazu	• 2x15\$, dziecko za darmo (parking 5\$)
Cahuita	• Park Narodowy Cahuita	• 5000 colonów (parking w miasteczku 2000)
Bri-bri	• Familia Catato – Indianie Bri-Bri	• 2x4000 colonów, dziecko 2000
Puerto Viejo	• Jaguar Rescue Center	• 2x28\$, dziecko za darmo
Gandoca-Manzanillo	• Gandoca-Manzanillo Park Narodowy	• Donation 3x1000 colonów
Tortugero	• Centrum żółwi • Wycieczka poranna po kanałach – 2,5 godziny	• 4590 (3 osoby) • 3x25\$
Arenal	• Park Narodowy Arenal • Gorące źródła Tabacon	• 2x17\$, dziecko 5,5\$ • Za darmo (opłata za zostawienie auta 1500 – 5000)

Tenorio	• Park Narodowy Tenorio	• 2x12\$, dziecko 5\$ (parking 3\$)
Monteverde	• Park Narodowy Monteverde	• 2x29\$, dziecko 16\$, w cenie shuttle bus z parkingu pod wejście do parku
Manuel Antonio	• Park Narodowy Manuel Antonio	• 2x16\$, dziecko 5\$ (parking 4000colonów)
Carara	• Park Narodowy Carara	• 2x10\$, dziecko 5\$
San Jose	• Muzeum Jadeitu • Teatr Narodowy	• 2x16\$, dziecko 2\$ • 2x7000 colonów, dziecko za darmo

Noclegi

- Alajuela – Mario Apartaments - 75 Metros oeste McDonalds, La Tropicana, bez śniadania, cena noclegu 45 USD
- Cahuita - La Diosa Nature Lodge - <https://www.hotelladiosa.net/en/> - 90 USD z rewelacyjnym śniadaniem, basen
- Tortugero - Tortugero lake view – niewielkie miejsce noclegowe z 3 pokojami, zaraz przy kanale, śniadanie (skromne) w innym miejscu, do którego trzeba podejść kilka minut. Cena noclegu 59 USD.
- La Fortuna – Villas Vista Arenal - 800 metros oeste de la Iglesia Catolica - <https://villas-vista-arenal.hotelsinalajuela.com/en/> - śniadanie do wyboru (amerykańskie, kostarykańskie), basen. Nocleg w dużych domkach, liczne ptactwo odwiedzające teren hotelu. Cena noclegu 85 USD
- Monteverde - Casa Jungle Monteverde B&B - Barrio Orquideas 100m Oeste Minisuper Las Orquideas, Santa Elena- <https://casajunglemonteverde.com/> – śniadanie w restauracji przy hotelu (wybór amerykańskie, kostarykańskie). Cena noclegu 70 USD
- Manuel Antonio - Hotel Tres Banderas - <https://www.tresbanderashotel.com/?lang=pl> – śniadanie, basen – cena noclegu 108 USD
- Alajuela – Valez Gesthouse - <https://velaz-guesthouse.hotelsinalajuela.com/en/> , bez śniadania, cena noclegu 45 USD

Inne porady

Z takich najistotniejszych porad:

- Lot: Air Canada z Wiednia, przesiadka w Toronto (tam) i Montrealu (powrót) - niecałe 2500zł za dorosłego, dziecko 300zł mniej. Bilety kupione na stronie linii.
- Warto brać noclegi ze śniadaniami bo nawet w najtańszej sódzie śniadanie to koszt 6-7 dolarów wzwyż za osobę.
- Za noclegi płaciliśmy bezpośrednio w USD, reszta płatności w CRC (colon kostarykański). Teoretycznie wszędzie można też zapłacić dolarami, ale zazwyczaj kurs nie jest zbyt korzystny.
- Akceptacja kart praktycznie wszędzie, nawet najmniejsza buda z pamiątkami ma terminal. Tylko jeden hotel (Tortugero) chciał zapłatę w dolarach. Inny hotel (Monteverde) przy płatności gotówką wziął mniej niż wskazywała rezerwacja.
- Ceny w restauracjach mocno zależą od miejsca. Casado (narodowe danie z ryżem, fasolą i kawałkiem mięsa) od 8 dolarów, zazwyczaj 10, w drogich miejscach (typu La Fortuna) 12. Świeże soki 3-4 dolary. Często ceny w menu nie zawierają 10% opłaty serwisowej, a czasami też ichniejszego VAT 13%. Informacja o tym co nie jest zawarte w cenie zawsze widnieje na dole karty menu.

- Parki narodowe nie są tanie, każdy wstęp to koszt od 5 dolarów (Cahuita) do 17 dolarów za osobę dorosłą. Wszystkie bilety trzeba kupić online na stronie SINAC. Manuel Antonio oraz Wulkan Irazu mają limitowaną liczbę odwiedzających więc warto rezerwować z wyprzedzeniem. Monteverde Cloud Forest jest prywatny i nie podlega pod SINAC, wstęp 29 dolarów.
- Niestety ceny parków narodowych wydają się niskie przy cenach usług komercyjnych. Wszelkie parki przygód, eko parki ze zwierzętami to ceny dla nas zaporowe (50-100\$). Przewodnicy po parkach narodowych to też koszt 20-40 dolarów od osoby.
- Tortugero – auto zostawia się na parkingu w Pavonie niedaleko przystani łodzi do Tortugero. Parking na 24 godziny to koszt 20 USD. Transport łodzią do Tortugero to 4000 colonów za osobę w 1 stronę.
- Przekonaliśmy się, że nie ma co polegać na prognozach pogody w internecie / na telefonach. Wielokrotnie na karaibskim wybrzeżu pokazywało nam długie godziny deszczu a dni okazywały się słoneczne z zerowymi opadami.
- Miłe zaskoczenie: Cahuita - jedyna miejscina (z wyjątkiem Tortugero oczywiście) gdzie główna droga nie przebiegała przez środek wioski. Przez to była spokojniejsza, skłaniająca do spacerów.
- Największe rozczarowanie: La Fortuna - tamtejsze Zakopane, drogie knajpy, dyskoteki 3 eko parki z leniwcami (za 60 dolarów od głowy), kilka parków przygód itd. Dla nas przeładowanie komercją przekroczyło stan krytyczny. No i ruchliwa ulica przez środek miasta.
- Fajna nieoczywista atrakcja: ogród prowadzony przez rodzinę Bri Bri (w mapach google miejsce znane jako Familia Catato / Planta Medicinal). Pokażą jak rośnie i przetwarza się kakao, inne rośliny lecznicze a na deser ogród z lokalnymi żabami. Pojechaliliśmy tam własnym samochodem i to wszystko zobaczyliśmy za 10\$ od osoby, wycieczki zorganizowane biorą za to 40-80 dolarów za osobę - transport w cenie.
- Język hiszpański przydaje się jedynie w ograniczonym zakresie. Większość lokalsów mówi po angielsku i nawet zagadani po hiszpańsku odpowiadają po angielsku. Jedynie w ogrodzie Bri Bri opisanym powyżej pani oprowadzała nas po hiszpańsku.
- Rada najważniejsza: Należy unikać jazdy po zmroku, szczególnie po drogach lokalnych. Dlaczego? Lokalni jeżdżą nad wyraz szybko, światła mają amerykańskie, równoległe, oślepiające. Do tego dochodzą rowerzyści na nieoświetlonych drogach oraz progi zwalniające, których jest całkiem sporo.
- San Jose uchodzi za mało ciekawe i mamy podobne odczucia. Ale jak już tam ktoś trafi to warto odwiedzić muzeum jadeitu (które tak naprawdę jest muzeum rdzennych indian z terenu Kostaryki) oraz stary teatr z XIX w. Z Alajueli do San Jose można dojechać autobusem za 1,5\$ albo pociągiem za niecałe 3\$.
- Jak ktoś lubi kawę to ta nie jest jakoś bardzo tania. Zazwyczaj trzeba zapłacić 12 dolarów wżwyż za 250g, kawa ziarnista jest mniej popularna niż mielona.
- Taxi z lotniska do Alajueli 10\$, na powrocie uber na lotnisko 6\$.
- Najwięcej zwierząt widzieliśmy na wybrzeżu karaibskim, przede wszystkim ostronosy, leniwcę, czarno-zielone żaby, ptactwo. Za to z ciekawszych okazów nad Pacyfikiem to mrówkojad w parku Manuel Antonio.

Kuchnia Kostaryki

Kuchnia kostarykańska (tzw. comida típica) opiera się na prostocie, świeżych składnikach, ryżu, fasoli, plantanach (bananach warzywnych) i tropikalnych owocach. Smaki są łagodne, a podstawą są potrawy takie jak **Gallo Pinto** (śniadaniowy ryż z fasolą) i **Casado** (obiad z mięsem/rybą w milionie kombinacji). Podstawą niemal każdego posiłku są ryż i fasola, występujące w różnych konfiguracjach, porach dnia i kontekstach. Kolejną cechą jest prostota

przyprawiania. Zamiast ostrych papryczek czy intensywnych mieszanek, dominuje cebula, czosnek, kolendra i lokalna przyprawa *salsa Lizano*, która stała się niemal narodowym symbolem. Inne potrawy: **Olla de carne** – czyli gęsta zupa–gulasz na bazie wołowiny i warzyw korzeniowych, **sopa negra** - czarna zupa z fasoli z jajkiem i kolendrą; **Chifrijo** - przekąska z ryżu, fasoli, smażonej wieprzowiny i pico de gallo, **Vigorones** – to tradycyjna potrawa pochodząca z Kostaryki. Danie składa się surówki z kapusty, a także gotowanej juki i chicharrones, czyli smażonego boczku wieprzowego.

Restauracje (1000 colonów około 2 USD)

- Alajuela – śniadanie w Soda Rosario – śniadanie kostarykańskie – gallo pinto, kawy, tosty – 10\$
- Cahuita – restauracja Banana – piwo 1700 colonów, napój mango 2000, ryż z merlinem i sałatką 8800, ryż z kurczakiem i sałatką 7800 – 22 100 colonów.
- Cahuita – Ricky’s Restaurant – sok maracuja 2x2000, casado carne (wołowina) 5000, Casado chule 5000, paluszki z kurczaka z frytki 4000 – 22 140 colonów
- Cahuita – Ricky’s Restaurant – sok marakuja 2x2000, casado carne 5000, filet de pescado 6500, paluszki z kurczaka z ryżem 3000 – 22 750 colonów
- Pavona – bar przy nabrzeżu łodzi – empanada z kurczakiem 1600
- Tortugero – Soda D’Leite – casado carne 5000, Fajitas de pollo 5000, fajitas a la plancha z frytkami 4500, sok z ananasa 1500 – 19 300 colonów
- La Fortuna – Soda Turnito – paluszki z kurczaka i frytki, casado wołowe 4000, chifrijo 4000, napój chan 900 – 12 400 colonów
- La Fortuna – Soda Turnito – paluszki z kurczaka z ryżem 3500, olla de carne 4000, arroz cantones (ryż z mięsem i krewetkami, sałatka, frytki, sos fasolowy, nachosy) 4500, casado bistec – 4000, napój cas 900 – 16 900 colonów
- Monteverde – Varvilla – spaghetti bolonese 4000, sopa negra 3500, 2 soki 3200, 2x Casado pollo 2x4500 – 15 200 colonów
- Monteverde – Los Amigos – zupa Azteca 4500, spaghetti 4500, chifrijo 4500, casada z kurczakiem 4300, 2 soki 3000, - całość 25 000 colonów
- Quepos (Manuel Antonio) – La Cueva del Marisco – spaghetti 6000, ryba 6000, Casado con pesca 5000, 2 soki – 21 000 colonów
- Manuel Antonio (obok wejścia do parku narodowego) - El Chante de Parque - paluszki kurczacz z frytkami 5500, stek mar y tierra z frytkami i sałatkami 8900, pescado mango especial z ryżem i warzywami – 8900, 2 soki 3600 – 28 600 colonów
- Park Manuel Antonio – mała restauracja w „klatce” w środku parku – lody 2500, pizza 2500, napój imbirowy 1800 – 9300 colonów
- Alajuela – La ventana del cerdo - paluszki z frytkami 4290, nachos pulled pork – 4950, vigaron de la casa 5390, 2 piwa imperial 3200, 2x piwo Vaso michelado 660 – 18490 colonów
- Alajuela – Soda July’s – spaghetti, casado, zupa azteca, 2 napoje – 15450 colonów
- San Jose – McDoland’s – zestaw 2 hamburgerów, frytki, coca-cola, nagettsy – 3490 colonów
- Kawiarnia z punktem widokowym na pasma górskie Guanacaste – La Colina – kawa 1300

Ceny w sklepie w colonach

- Woda 900
- Piwo 1000
- Pringlesy 1800

- Pasta do zębów 1150
- Fanta 775
- Chipsy bananowe 300
- 15 bananów 750
- Masło 1000
- Bagietka 300
- Szynka 1000
- Ciastka/przekąski 800

Napoje, przekąski w colonach

- Empanada carne 900
- Lody 1500
- Sernik 3500
- Ciastka drożdżowe domowe – 2000
- Szaszyk 2000
- Kubek kawy od 750
- Lody w McDonalddie 290

Inne ceny

- Pranie w hotelu w Monteverde – 12 USD

Pamiątki

- Obrazek w Bri Bri – 20 000
- Kalabasowa malowana zawieszka na ścianę 3000
- Rejestracja kostarykańska 12000
- Magnes 2500
- Obrazek z pióra 23 USD
- figurka tukana 3300
- figurka żółwia 3 USD
- naszyjnik i kolczyki drewniane 15 USD
- torba z leniwce 1275
- stare banknoty kostarykańskie – 3 szt – 10 USD
- znaczek pocztowy 1545
- drewniane naczynie – 3000
- kolorowy tukan 5000